

ORIGINAL HEALTHY FOOD

Apostamos por una cocina saludable con productos frescos de primera calidad, el mejor aporte sano y natural a tu día a día.

**TAKE AWAY & DELIVERY**

LLámanos y realiza tu encargo, pasa a recogerlo o te lo llevamos a tu oficina (importe mínimo delivery 30 €).

www.lulomadrid.es

Tlf.: 91 0642303

#lulo_madrid

PLATES & BOWLS -Precios de platos en oferta, válidos al sumar una bebida más un plato-

---- CARTA OFERTA DEL DÍA AL CONSUMIR PLATO + BEBIDA ----

Nuevo

Siciliano Bowl Solomillo en costra de parmesano y mostaza sobre un puré al tartufo, acompañado de una caponata sobre arroz y ensalada de rúcula, cherrys y parmesano rallado. **13,60€.**

Salmón Honey Plate Salmón asado en miel sobre puré cítrico, acompañado de boniato en canela, champiñones confitados, quinoa con garbanzos especiados, y un bouquet baby leaf, zanahoria, cebolla encurtida, cherrys y vinagreta de mostaza. **14,80€.**

Ceviche Bowl Una combinación perfecta de sabores. Ceviche de corvina acompañado de maíz cancha, arroz, batata dulce con salsa de naranja, chips de verduras y nachos originales. **14,80€.**

Lomo Saltado Bowl Salteado de lomo, tomate, cebolla y patata con la tradicional salsa peruana. Acompañado de arroz y brotes de baby leaf, maíz cancha y queso. **12,80€.**

Thai Buddha Bowl Fideos de trigo, gambas salteadas, zanahoria, germinados de soja, cacahuetes, huevo, salsa de tamarindo y brochetas de pollo. **13,30€.**

Brochetas Pollo Teriyaki Dos brochetas de pollo teriyaki con verduras y arroz en salsa kabayaki, rúcula y champiñones confitados. **13,30€.**

Ensalada de Manzana Cous cous, brotes de baby leaf, manzana, queso gorgonzola, arándanos, nueces, croutons caramelizados en miel y vinagreta de miel y mostaza. **12,60€.**

Falso Tabule Lulo Quinoa y cous cous, tomate seco, cebolla, pepino, pimiento, aceitunas kalamata, queso feta, cilantro y menta con una vinagreta de AOVE y limón, acompañado de dos brochetas de pollo, hummus y garbanzos especiados. **12,80€.**

Tex Bowl Mix de pico de gallo, quinoa, maíz crujiente y queso feta, acompañado de guacamole con totopos, patatas baby braseada con salsa de mojo Lulo y cochinita pibil, y un bouquet de baby leaf, zanahoria y cebolla frita. **12,80€.**

Tamango Bowl Tartar de salmón con fresas y pepino, mix de baby leaf con cous cous, edamames, zanahoria, miel y mostaza. Acompañado de un mix de mango, alga wakame, un toque sweet chili, aguacate braseado y panecillos. **13,80€**

Chicken Thai Bowl Curry de pollo con almendras acompañado de cous cous con hierbas aromáticas, dátiles, pasas y arándanos deshidratados, pak choi salteado y ensalada baby leaf con encurtido de cebolla, edamames, zanahoria y cherrys. **12,80 €.**

Poke Bowl Salmón Salmón marinado, arroz, edamames, mango, pepino, alga wakame, rabanos, mayochipotle, salsa ponzu y sesamo. **12,80 €.**

Burratina Bowl Virutas de jamón ibérico sobre burrata y pesto, dos brochetas de pollo, hummus con garbanzos especiados, tomates cherrys y aceitunas negras, acompañado de un bouquet de baby leaf, cebolla frita, zanahoria y croutons en miel. **13,20€.**

Chickpeas Bowl Garbanzos especiados, dados de salmón teriyaki, quinoa, pico de gallo, aguacate braseado, salsa de boniato, pepino, espinacas baby aliñadas, lazos de zanahoria, aceitunas kalamata con una vinagreta de limón y salsa tzatziki. **12,80€.**

Hamburguesa Lulo Carne de ternera picada de mercado, mermelada de beicon y salsa mayochipotle, cebolla caramelizada, tomate y lechuga. Acompañada de papas baby al mojo Lulo. **12,80€.**

SANDWICH Y MAS (sandwich XL con rebanadas de pan de masa madre) --Precios válidos al incluir una bebida--

Sandwich de Roast Beef
Roast Beef, tomate, queso crema, rúcula y láminas de queso parmesano. **11,80€.**

Sandwich Salmón
Salmón ahumado, aguacate, queso crema, rúcula y semillas de sésamo, y miel y mostaza. **13,60€**

Sandwich de Pavo
Pavo de primera calidad, aguacate, queso, tomate y una rica mayonesa de chipotle. **11,60€.**

Sandwich Mozzarella
Mozzarella, tomate, pesto y rúcula. **11,60€.**

Pizzeta Lulo Pera fresca, queso gorgonzola, cebolla caramelizada, queso de cabra y rúcula sobre pan de pinsa crujiente. Acompañado de bouquet de fresas con vinagreta de miel y mostaza. **11,60€.**

Pizzeta Capresse Tomate, mozzarella, pesto, aceitunas y albahaca sobre pan de pinsa crujiente. Acompañado de un bouquet de zanahoria y cebolla frita con vinagreta de limón. **11,60€**

Tosta Pico de Gallo La combinación perfecta. Nuestro delicioso guacamole, jamón ibérico, pico de gallo, rúcula, cebolla encurtida y jalapeños. **11,60€.**

Quesadilla Pavo de primera calidad con queso mozzarella acompañada de guacamole y pico de gallo. **12,60€.**

Wraps Salmón ahumado, mango, brotes baby leaf y pepino, acompañado de salsa sweet chili, y un bouquet de fresas con vinagreta de miel y mostaza. **13,60€.**

**CREMA DEL DÍA**

Añade una de nuestras cremas del día. No dudes en consultarnos. **2,80€.**

BEBIDA

Precios válidos al incluir una bebida entre: cerveza alhambra especial, vino o refresco por **2,60€.** Agua **2,00€**

EXTRA PAN

Añade una rebanada de pan de masa madre y AOVE por **0,90€.**

EXTRA POSTRE

Añade un bowl de fruta fresca con yogurt o zumo de naranja **2,40€.**

--Precios válidos para días laborables al sumar una bebida y un plato, no válidos para fines de semana y festivos.--

- Nuestros productos pueden contener: cereales, gluten, leche y derivados, frutos cascara, huevo, moluscos, sésamo, pescado, mostaza, soja, apio, cacahuetes